

# CaroYoga

*Yoga tut gut!*



Vom Alltag abschalten, entspannen und auf-tanken. Blockaden lösen, neue Kraft und Energie schöpfen. Beweglichkeit und Gesundheit fördern. Lebensfreude steigern. Körper, Geist und Seele stärken.



*Yoga tut gut!  
Erfahren Sie  
es selbst.*

## Zertifizierung

Mein Kursangebot ist von führenden Krankenkassen zertifiziert.

Für Menschen, die ihrer körperlichen und geistigen Fitness, im Besonderen ihrem Rücken und ihrer Seele etwas Gutes tun möchten.

## CaroYoga

*Carola Kündinger*

Allersberger Str. 185/ A8/ 3. OG  
Nürbanum Business Park  
90461 Nürnberg

Info und Anmeldung unter:  
Telefon **0911/4744767**  
E-Mail [info@caroyoga.de](mailto:info@caroyoga.de)  
[www.caroyoga.de](http://www.caroyoga.de)

# CaroYoga

*Yoga tut gut!*

## Kurszeiten

### Yoga - dynamisch und kraftvoll

Dienstag 17.15 Uhr bis 18:45 Uhr  
19.00 Uhr bis 20:30 Uhr  
Mittwoch 09.00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Donnerstag 17.15 Uhr bis 18:45 Uhr  
19.00 Uhr bis 20:30 Uhr  
Freitag 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr

### Yoga - sanft und regenerativ

Mittwoch 10.45 Uhr bis 12:15 Uhr  
Freitag 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Großes, helles, freundliches Studio  
mit separatem Umkleieraum.



## CaroYoga

*Carola Kündinger*

Allersberger Str. 185/ A8/ 3. OG  
Nürbanum Business Park  
90461 Nürnberg

Info und Anmeldung unter:  
Telefon **0911/4744767**  
E-Mail [info@caroyoga.de](mailto:info@caroyoga.de)  
[www.caroyoga.de](http://www.caroyoga.de)

